

REGULAMIN

VII Zimowe Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie VII Zimowe Otwarte Mistrzostwa Sandomierza w Triathlonie

Sandomierz 15.02. 2014 r.

Założenia organizacyjne:

1. Organizator

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sandomierzu
Urząd Miejski w Sandomierzu**

Patronat honorowy i sponsorzy:

Burmistrz Sandomierza - Jerzy Borowski

Współorganizatorzy i sponsorzy

- **Naczelna Izba Lekarska**
- **Świętokrzyska Izba Lekarska**
- **Starostwo Powiatowe w Sandomierzu**
- **Jednostka Wojskowa**
- **Komenda Powiatowa Policji**
- **Centrum Medyczne „Rokitek”**
- **F.H.U Janusz Poński**
- **Agro-Handel**
- **PCK oddz. Sandomierz**
- **Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Sandomierzu**

2. Termin

Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę w dniu 15.02.2014r

3. Cele imprezy:

- propagowanie rekreacji rowerowej, biegowej i pływania
- promocja Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej

Sztab organizacyjny:

Ewa Kondek	- Z-ca Burmistrza Sandomierza
Jacek Łabudzki	- Koordynator zawodów
Janusz Chabel	- Dyrektor zawodów
Marta Rybak	- Sekretarz zawodów
Magdalena Kondeusz	- Biuro Zawodów

Regulamin szczegółowy:

1. Uczestnictwo, zgłoszenia, wpisowe

W Triathlonie mogą brać udział osoby indywidualne (kobiety, mężczyźni).

Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1033>

Zgłoszenia należy dokonać do dnia 10.02.2014 roku.

(po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane ze względów organizacyjnych)

fax: 0-15 644-54-98, tel.0-15 644-62-56

Uwaga !

Osoby zgłaszające swój udział muszą znać zasady ruchu drogowego.

Wpisowe za uczestnictwo w Triathlonie wynosi **50.00 zł** od osoby /wpłaty należy dokonać w dniu startu - pływalnia kryta „Błękitna Fala” ul. Zielna 6 do godz. 8.00/
Kasa czynna 7:00-8:00

Termin zgłoszeń drogą internetową upływa w dniu 10.02.2014r.

Ilość miejsc jest ograniczona do 60. Liczy się kolejność zgłoszeń.

40 miejsc – zapisy elektroniczne

20 miejsc – pula organizatora

2. Wyposażenie

Uczestnicy Triathlonu wyposażeni są we własny sprzęt sportowy osobisty i techniczny. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe szkody wynikłe w czasie startu.

Obowiązkowo uczestnicy muszą posiadać kaski ochronne.

3. Wyżywienie, zakwaterowanie, dojazd

Uczestnicy Triathlonu przyjeżdżają na koszt własny (organizatorzy nie zwracają kosztów przejazdu). Wyżywienie i zakwaterowanie we własnym zakresie zapewniają sobie uczestnicy Triathlonu.

Rowery przyjmowane do strefy zmian (Miejski Stadion Sportowy – bieżnia) do godz. 11:00 w dniu startu.

4. Nagrody i wyróżnienia

Najlepsi zawodnicy otrzymują:

- Puchary i nagrody rzeczowe w każdej kategorii za zajęcie I, II, III miejsca
- puchar dla Najlepszego Sandomierzanina i Sandomierzanki
- nagrody dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni: do 35 lat, 36-45 lat, 46-55 lat, pow. 55 lat

Kobiety: do 40 lat, pow. 40 lat

5. Uprawnienia uczestników

W ramach uczestnictwa każdy startujący otrzymuje:

- okolicznościowy dyplom
- gorący posiłek, gorące napoje (herbata)
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników

6. Odpowiedzialność i ubezpieczenie.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za szkody wyrządzone w czasie Triathlonu odpowiedzialność ponoszą zgłaszający się uczestnicy.

7. Zakończenie Triathlonu

Zakończenie Triathlonu odbędzie się w Sali Konferencyjnej na terenie Miejskiego Stadionu Sportowego przy ul. Kosęły 3a w Sandomierzu 15.02.2014r. godz. 14.30

Uroczysty obiad po zakończeniu ceremonii wręczenia nagród.

8. Patronat medialny:

Gazeta „Sztafeta”, „Echo Dnia”, „Tygodnik Nadwiślański”, Radio Kielce, Radio „Leliwa”

Informacje końcowe!

1. **Pływanie na dystansie 500m**

Pływalnia Kryta „Błękitna Fala” ul. Zielna 6 - start godz. 8.00 do 10:30

Odprawa zawodników godz. 11:00 – Miejski Stadion Sportowy (kawiarnia)

2. **Jazda na rowerze MTB na dystansie 13,5 km**

trasa /ulice/: Miejski Stadion Sportowy, ul. Kosęły, ul. Kazimierza Wielkiego, Park „Piszczele”, Ciąg Pieszko-rowerowy Podwale Dolne - start godz. 11.30

3. **Bieg /po jeździe na rowerze/ 3,5 km**

trasa /ulicami/: Miejski Stadion Sportowy, ul. Kosęły, ul. Kazimierza Wielkiego, Park „Piszczele”, Ciąg Pieszko-rowerowy Podwale Dolne

Uwaga!!

Wyścig rowerowy tylko na rowerach typu MTB!